



Preisliste Frische Artikel

Stand: 28.03.2012



Inhaltsverzeichnis

Frische Artikel

Gemüse & Kartoffeln	1
Obst & Südfrüchte	4
Salate & Kräuter	6
Pilze & Sprossen	7
Milch & Drinks	7
Joghurt & Dessert	8
Butter, Eier, Sahne	11

Gemüse & Kartoffeln

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Artischocken ca. 300 g und	223	Tunesien, kbA	Stk	2,49 Euro
Delikatesse aus dem Mittelmeerraum. Den feinen, leicht herben Geschmack verdankt sie dem Inhaltsstoff Cynarin.				
Avocado, Hass ca. 100-130g	112	Spanien, kbA	Stk	0,77 Euro
Ist eigentlich eine Frucht und passt deshalb in Obstsalat und Desserts, aber auch herzhaft gewürzt als Creme ist sie ein Genuss! Die Frucht sollte zum Verzehr immer gut ausgereift sein.				
Auberginen	113	Spanien, kbA	kg	4,99 Euro
Zu Auberginen passen kräftige Mittelmeerkräuter wie Rosmarin, Thymian und Knoblauch und sie schmecken besonders gut in Verbindung mit Tomaten, Paprika, Kartoffeln und Zwiebeln.				
Bataten, Süßkartoffeln	153	Italien, Demeter	kg	5,49 Euro
Leicht süß und nussartig erinnern sie an Kastanien und Kürbis. Sie werden wie Kartoffeln gebraten oder als Püree oder Gratin verarbeitet.				
Blumenkohl	30	Frankreich, kbA	Stk	2,39 Euro
Als Gratin, Suppe oder Gemüsebeilage beliebt, eignet er sich auch als aromatische Rohkost.				
Broccoli	35	Italien, kbA	kg	3,79 Euro
Blumenkohl eignet sich auch wunderbar als aromatische Rohkost. Probieren Sie mal Blumenkohl mit Curry in einer Gemüsepfanne zu kombinieren. Lecker!				
Bundzwiebeln, Lauchzwiebeln	225	Spanien, kbA	Stk	2,19 Euro
Feine Lauchzwiebeln mit Grün, eignen sich als Rohkost oder zum Dünsten.				
Chilli rot ca. 50 g, scharf	1712	Marokko, kbA	50 g	1,10 Euro
Scharfer Chillimix aus roten und grünen Chillis und verschiedenen Sorten.				
Fenchel	22	Italien, kbA	kg	3,29 Euro
Ein vielseitiges Gemüse mit einem unverwechselbaren Geschmack! Mit seinem zarten Anisgeschmack braucht Fenchel kaum noch zusätzliche Würze. Zu ihm passen sparsam dosiert Zitronensaft, Pfeffer, Muskat, Schnittlauch und Petersilie.				
Gurke, Salatgurke	23	Bioland	Stk	2,29 Euro
Als Zutat im bunten Salat oder solo mit Dill und saurer Sahne. Biogurken kann man auch mit Schale essen.				
Gurke, Landgurke ca. 200 g	29	Marokko, kbA	Stk	1,20 Euro
Die Landgurke hat ein intensiveres Aroma als die normale Salatgurke und ist fester in der Schale. Im Salat oder wie eine Schmorgurke verwendbar.				
Ingwer, 1 Stück mit ca. 50 - 100 g	1551	Peru, kbA	Stk	0,60 Euro
Sein fein-scharfes typisches Aroma macht ihn unverzichtbar in der asiatischen Küche Ungeschält mehrere Wochen im Kühlschrank haltbar.				
Knoblauch ca. 80 g	104	Spanien, kbA	Stk	0,80 Euro
Aus der Küche kaum wegzudenken ist er dazu noch unheimlich gesund!				
Kohlrabi	12	Italien, kbA	Stk	1,39 Euro
Gedünstet zu Kartoffeln, geraspelt oder in feine Stifte geschnitten als Rohkost - Kohlrabi paßt zu vielen anderen Gemüsesorten.				
Lauch	32	Frankreich, kbA	kg	4,29 Euro
Wintergemüse für Eintöpfe, Suppen oder als Beilage. Jungen Porree kann man sehr gut als Rohkost verwenden!				
Mangold	43	Italien, kbA La Poa	kg	2,99 Euro
Würziger als Spinat und ebenso vielseitig zu verwenden.				
Möhren	11	Bioland, Tollgrün	kg	1,99 Euro
Unentbehrlich für jung und alt, ob roh, gekocht oder als Saft - Möhren sind weltweit beliebt.				
Paprika rot	17	Spanien, kbA	kg	6,89 Euro
Die roten Paprika sind die fruchtigsten unter den beliebten Schoten.				

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 060 24 - 63 73 - 0**



Gemüse & Kartoffeln

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Paprika gelb Gelber Paprika zeichnet sich durch lieblich süßes Aroma und saftiges Fruchtfleisch aus.	171	Spanien, kbA	kg	6,49 Euro
Paprika grün Von allen die herbeste Paprika mit festem Fleisch.	24	Marokko, kbA	kg	5,29 Euro
Radieschen Bund Knackig frisch und reizvoll aromatisch scharf! Der perfekte Pausensnack!	18	Italien, Demeter, Agrilatina	Stk	1,59 Euro
Rettich weiß Der mildeste unter den Rettichen. Er wird überwiegend roh verzehrt - gerieben, geschnitten, als Brotbelag oder zu Salaten.	209	Italien, Demeter	Stk	3,29 Euro
Rote Bete Vielseitig verwendbares Wintergemüse, sowohl roh als auch gekocht ein Genuß!	20	Bioland, Tollgrün	kg	2,19 Euro
Rotkraut ca. 0,8 - 1,2 kg Rotkohl kann als Rohkost oder gekocht mit Äpfeln verwendet werden - leckere Wintervitamine!	36	Niederlande, kbA	Stk	1,99 Euro
Sauerkraut-Bioland 500 g Beutel Feines Bioland-Sauerkraut mit mild-würzigem Geschmack, ohne Konservierungsstoffe	331	Bioland	Stk	1,99 Euro
Bleichsellerie ca. 400 g Gekocht und roh ein Genuss! Gewürze, die zu ihm passen, sind Basilikum, Estragon und Thymian.	42	Spanien, kbA	Stk	1,79 Euro
Spitzkohl ca. 700 g und Der zarte Verwandte des Weißkohls gilt wegen seines feinen Geschmacks als Delikatesse.	131	Spanien, kbA	Stk	2,39 Euro
Spinat Reich an den Mineralstoffen, an Eiweiß und Provitamin A schmeckt er gedünstet und auch roh als Salat.	25	Demeter, Weilerhof	kg	7,49 Euro
Suppengemüse 750g Gemüsebasis für kraftvolle Suppen, Eintöpfe und Fonds.	314	kbA	Stk	3,29 Euro
Cherrystrauchtomaten Datterino ca.300 g Die süßeste und kleinste unter den Tomaten. Sehr dekorativ auf Buffets und besonders bei Kindern zum Wegnaschen beliebt.	55	Italien, kbA, Econatura	300 g	2,19 Euro
Tomaten Strauch Unverzichtbar für Salat, Pasta und Suppen.	14	Italien, kbA	kg	4,29 Euro
Tomaten, Strauch Große, aromatische Tomaten am Strauch.	141	Italien, kbA	kg	4,29 Euro
Weißkohl 0,6 - 1,2 kg Probieren Sie doch auch mal die feinen Eiernudeln der Familie Frey.	31	Bioland, Tollgrün	Stk	1,99 Euro
Wirsing ca. 800 g Winterlicher Vitaminspender mit vielen Variationsmöglichkeiten.	16	Frankreich, kbA	Stk	2,09 Euro
Zucchini Dank ihres milden Nussaromas kann man Zucchini auf vielerlei Arten zubereiten.	13	Italien, kbA	kg	4,29 Euro
Gemüsezwiebel Große, milde Zwiebeln, wunderbar zum Füllen geeignet.	1021	Spanien, kbA	kg	2,29 Euro
Schalotten ca. 300 g Die "Edle" unter den Zwiebeln, zartwürziges Aroma.	121	GÄA	Stk	1,80 Euro

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 060 24 - 63 73 - 0**



Gemüse & Kartoffeln

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Zwiebel rot, 1 kg Mild-würzig und weniger scharf als die normale Haushaltszwiebel.	1022	Bioland	Stk	2,69 Euro
Zwiebeln gelb, 0,5 kg Sie ist die würzigste und schärfste unter den Zwiebeln.	102H	Demeter, Luisenhof	Stk	1,29 Euro
Zwiebeln gelb, 1 kg Sie ist die würzigste und schärfste unter den Zwiebeln.	102	Demeter, Luisenhof	Stk	2,19 Euro
12,5 kg Kartoffel Jelly vfk Längliche Form und tiefgelbes Fruchtfleisch, die sich hervorragend als Salatkartoffel eignet.	V12	Demeter, Luisenhof	12,5 kg	16,90 Euro
12,5 kg Kartoffel Ditta, fk Die festkochende Delikatess-Sorte Nicola ist eine gelbfleischige Salatkartoffel.	F12	Demeter, Luisenhof	12,5 kg	15,50 Euro
2,5 kg Kartoffel Ditta, fk Die festkochende Delikatess-Sorte Nicola ist eine gelbfleischige Salatkartoffel.	103	Demeter, Luisenhof	2,5 kg	3,69 Euro
2,5 kg Kartoffel Jelly, vfk Längliche Form und tiefgelbes Fruchtfleisch, die sich hervorragend als Salatkartoffel eignet.	106	Demeter, Luisenhof	2,5 kg	3,99 Euro
2,5 kg Kartoffel Linda, fk Die Königin der deutschen Kartoffel! Festkochend, gelbe, glatte Schale, tiefgelbes Fleisch, sehr guter Geschmack.	1031	Bioland, Bernhard Deuchert	2,5 kg	4,39 Euro
1,5 kg Schwenkkartoffel "Schwenkkartoffel a la Mama". Kleine Kartoffeln in der Schale kochen. In der Pfanne etwas Butter erhitzen. Gewürfelten Schinkenspeck hinzugeben. Die gekochten Kartoffeln mit der Schale in der Pfanne schwenken und knusprig ausbacken."	10315M	Demeter, Luisenhof	1,5 kg	2,49 Euro
3-5 Grillkartoffeln, ca. 1 kg	OK1	Demeter, Luisenhof	3-5 Stk	1,49 Euro
Zutaten für Guacamole inkl. Nachos Guacamole ist ein herzhafter Avocado-Dip aus der mexikanischen Küche. Dort wird er zum Beispiel zu Taquitos, Tortilla-Chips oder als Beilage zu Fleisch gegessen. Wir haben Ihnen die Zutaten, mit dem passenden Rezept für eine Guacamole zusammengestellt und die Nachos liefern wir gleich mit! Viel Spaß bei der Zubereitung und guten Appetit!	148	kbA	Stk	4,69 Euro
5 kg Kartoffel Ditta, fk Längliche Form und tiefgelbes Fruchtfleisch, die sich hervorragend als Salatkartoffel eignet.	1036	Demeter, Luisenhof	5 kg	6,79 Euro
Sellerieknolle Junge Sellerieknolle mit frischem Grün, als Rohkost, für Suppe und in Kombination mit anderen Knollen delikat!	41	Bioland	kg	2,49 Euro
Zwiebel rot, 0,5 kg Mild-würzig und weniger scharf als die normale Haushaltszwiebel.	1022H	Bioland	Stk	1,69 Euro
Pastinaken Süßlich-würziges, möhrenähnliches Gemüse, reich an Kohlenhydraten und Ballaststoffen und vielseitig verwendbar. Ideal für Babyahrung!	200	Demeter, Luisenhof	kg	3,79 Euro
Petersilienwurzel Ist als Suppenwürze schon immer beliebt und wird vermehrt auch als Kochgemüse benutzt.	203	Demeter	kg	5,99 Euro
Zutaten für frische Currypaste mit Rezept Ingwer, Kurkuma, Knoblauch... in dieser Tüte finden Sie diese und alle weiteren Zutaten für eine köstliche Currypaste - selbstverständlich mit Rezept!	149	kbA	Stk	2,99 Euro
Chicorée Chicorée schmeckt sowohl roh als Salat, aber auch gedünstet als Gemüse. Roh verträgt er sich mit allen Winterfrüchten und mit Nüssen, aber auch mit Tomaten und Feldsalat.	26	Bioland	kg	6,99 Euro

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 060 24 - 63 73 - 0**



Gemüse & Kartoffeln

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Chinakohl ca. 0,8 kg	37	Italien, kbA	Stk	2,69 Euro
Chinakohl eignet sich zum Dünsten und als Rohkost. Ihm fehlt der typische Kohlgeschmack und auch die blähende Wirkung.				
Salat Endivien	46	Italien, kbA	Stk	1,89 Euro
Endivien Salat schmeckt feinherb bis kräftig. Er wird hauptsächlich roh als Salat oder Rohkostspeise zubereitet.				
Postelein (Portulaksalat)	204	Bioland	kg	17,99 Euro
Die feinen Blätter des Postelein lassen sich roh als Salat oder gedünstet als Gemüse verwenden.				
Topinambur	155	Bioland	kg	3,39 Euro
Reich an Kohlehydraten eignen sich gehobelt oder geraspelt mit Zitronensaft in Salaten und sind auch sehr lecker im Ofen gebacken.				
Paprika Ramiro rot-spitz	178	Spanien, kbA	kg	6,99 Euro
Geschmacklich unterscheiden sich die spitzen nicht von anderen gelben Paprika, sie schmecken mild und süß.				
Puntarelle mit Rezepten, 300 - 600 g	432	Italien, kbA Ignazio Cozzoli	Stk	2,25 Euro
Salat - 2 Römersalatherzen	51	Spanien, kbA	2 Stk	2,29 Euro
Die Struktur der Blätter des Römischen Salats sind etwas kräftiger, als die der Kopfsalate und eignen sich auch zum Dünsten.				
Salat Endivien Frisee	4612	Spanien, kbA	Stk	2,29 Euro
Eiszapfen, Bund	33337	Italien, Demeter	Stk	1,99 Euro
Gurke, Frühlingsgurke ca. 150 g	291	Niederlande, kbA	Stk	1,69 Euro
Intensiver, aromatischer Gurkengeschmack im Kleinformat.				
Kohlrabi blau	1211	Spanien, kbA	Stk	1,59 Euro
Rettich rot Bund 3-5 Stück	207	Italien, Demeter	Stk	2,29 Euro
Süddeutsche Spezialität, die wie weißer oder schwarzer Rettich fein geraspelt oder in dünnen Scheiben mit etwas Salz bestreut serviert werden. Auch im Salat sehr lecker.				
Tomaten Kumato, grün/braun	143	Spanien, kbA	kg	5,79 Euro

Obst & Südfrüchte

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Kiste Orangen 5kg	O5	Spanien, kbA	5 kg	8,95 Euro
Kiste Saftorangen 5kg	S5	Italien, kbA	5 kg	8,45 Euro
Tüte Äpfel Jonagold 1,5 kg - süßlich	A15	Demeter, Schlachtenberger	Stk	3,99 Euro
Apfel Fuji	6069	Demeter, Schlachtenberger	kg	2,99 Euro
Ein mittelgroßer bis großer Apfel. Knackig saftig und süß im Geschmack. Ein fester Apfel.				
Ananas ca. 1,2 kg	192	Togo, kbA	Stk	3,99 Euro
Ananas schmecken nicht nur gut, sie sind auch ausgesprochen gesund, denn sie enthalten eine Menge Vitamine und Mineralstoffe.				
Bananen aus fairem Handel	66	DOM Rep und Ecuador, kbA	kg	2,79 Euro
Bananen sind rundum gesund: magenfreundlich, reich an Vitaminen und Mineralstoffen.				
Bananen nicht so reif aus fairem Handel	661	DOM Rep und Ecuador, kbA	kg	2,79 Euro
Diese Bananen sind noch nicht voll ausgereift und können noch einige Tage liegen. Bananen sind rundum gesund: magenfreundlich, reich an Vitaminen und Mineralstoffen.				

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 06024 - 6373 - 0**



Obst & Südfrüchte

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Birnen Conference	65	Niederlande, kbA	kg	2,99 Euro
Datteln Deglet Nour ca. 250 g Schale	193	Tunesien, Demeter	Stk	2,49 Euro
Eine köstliche Spezialität, zu genießen wie Pralinen.				
Grapefruit rot ca. 500 g	67	Israel, kbA	Stk	1,69 Euro
Mit dem Fruchtfleisch einer mittelgroßen Grapefruit kann man mehr als seinen Tagesbedarf an Vitamin C und rund ein Drittel seines Tagesbedarfs an Vitamin A decken.				
Kiwi grün ca. 80 g	630	Italien, kbA	Stk	0,35 Euro
Kokosnuss 500 g und	3331	Elfenbeinküste, kbA	Stk	1,29 Euro
Das saftige Fruchtfleisch lässt sich hervorragend für Süßspeisen, vegetarische Gerichte, Suppen und Backwaren verwenden.				
Limetten ca. 80 g	1011	Mexiko, kbA	Stk	0,64 Euro
Das meist kernlose, grünliche Fruchtfleisch der Limette ist fast doppelt so saftig wie das der Zitronen, hocharomatisch und stark sauer.				
Maracuja ca. 65 - 85 g - Flugware	1993	Thailand, kbA	Stk	1,42 Euro
Eine exotische Köstlichkeit! Die aus Afrika stammende Frucht wird halbiert und ausgelöffelt. Sie schmeckt frisch und saftig. Die Kerne sind im Fruchtfleisch eingebettet und werden mitgegessen. Fairtrade!				
Mango - Pause	1991	Ecuador, kbA	Stk	1,79 Euro
Mangos sind köstlich für den Rohgenuss, in Obstsalate, oder für eine köstliche Lassi!				
Zitronen Fino ca. 100 g	101	Spanien, kbA	Stk	0,29 Euro
DER Vitamin C-Spender! Als Saft in Getränken und Salatsaucen, die Schale fein geraspelt zum Verfeinern von Desserts und Backwerk.				
Tüte Äpfel Elstar 1,5kg - säuerlich	S15	Demeter, Schlachtenberger	Stk	3,99 Euro
Tüte Äpfel Elstar 2,5kg - säuerlich	S25	Demeter, Schlachtenberger	Stk	5,99 Euro
Apfel Elstar	6013	Demeter, Schlachtenberger	kg	2,99 Euro
Feinsäuerlich, sehr würzig und aromatisch.				
Apfel Gala	6061	Demeter, Schlachtenberger	kg	2,99 Euro
Diese Apfelsorte könnte man als klassischen Kinderapfel bezeichnen. Er ist mittelgroß sortiert, schmeckt süß, knackig und hat kaum Säure. Die Apfelschale ist schön rot ausgefärbt.				
Orangen Navel Powell	69	Spanien, kba	kg	1,99 Euro
Saftig und süß!				
Apfel Braeburn	6011	Demeter, Schlachtenberger	kg	2,99 Euro
Fest und knackig hat der grünliche Apfel mit seinen roten Backen den gewissen Biss und erfrischt durch seine Saftigkeit.				
Apfel Jonagold	6015	Demeter, Schlachtenberger	kg	2,99 Euro
Ein weichkochender süßer Apfel mit milder Säure, zartaromatisch.				
Apfel Topaz	6077	Demeter, Schlachtenberger	kg	2,99 Euro
Süßsäuerlich mit sehr viel Aroma.				
Clementinen Ortanique	80	Zypern, kbA	kg	2,99 Euro
Wegen ihrer natürlichen Verpackung und leichten Schälbarkeit DAS Winterobst für unterwegs.				
Erdnüsse 200 g	138	Ägypten, kbA	Stk	2,29 Euro
Schälen und losknabbern. Tipp: Aus Öl, Salz und Gewürzen (Curry, Paprika, Knoblauch) eine Marinade rühren. Geschälte Nüsse darin wenden und im Backofen rösten.				
Orangen, Saftorangen	6911	Italien, kbA	kg	1,89 Euro
Extra saftig für frisch gepreßten Orangensaft!				

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 060 24 - 63 73 - 0**



Obst & Südfrüchte

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Pistazien, geröstet und gesalzen, 200 g	13830	Spanien, kbA	Stk	5,49 Euro
Trockenfruchtmix, 300 g	1932	kbA	Stk	5,99 Euro
Orangen, Blutorangen Moro	691	Italien, kbA	kg	2,39 Euro
Blutorangen sind sehr saftig und eignen sich besonders für frisch gepreßten Saft. Sie sind ein wenig herber als die hellen Orangen.				
Erdbeeren 250 g	151	Spanien, kbA	Stk	2,29 Euro
Nutzen Sie die kurze heimische Saison der roten, köstlichen Vitaminbomben!				
Kumquat ca.150g plus Info	1994	Frankreich, in Umstellung kbA	Stk	1,99 Euro
Das orange-farbige Fruchtfleisch hat einen süßen, manchmal auch leicht säuerlichen Geschmack. Die Kombination von Schale und Fruchtfleisch ergibt eine interessante Geschmackskombination				

Salate & Kräuter

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Salat Batavia 250 g und	47	Frankreich, kbA	Stk	2,09 Euro
Ähnlich wie der Kopfsalat gibt es ihn mit roten und grünen Blättern. Seine leicht gekrausten Blätter sind im Geschmack aber einem kräftigem Eissalat ähnlicher.				
Salat Eichblatt 250 g und	471	Frankreich, kbA	Stk	2,09 Euro
Pflück- und Schnittsalate bilden keine Köpfe, sondern lockere Blattrosetten. Aus den Blättern lässt sich mit einer Vinaigrette schnell ein knackiger Salat zaubern.				
Salat Eissalat, ca.350 g	48	Spanien, Naturland	Stk	2,19 Euro
Der Eisbergsalat ist der knackigste unter den Salaten und hält sich lange frisch.				
Salat Kopf grün 250 g und	49	Italien, kbA	Stk	2,09 Euro
Kopfsalat ist auch gedünstet eine Delikatesse. Dazu Salatherzen oder -viertel tropfnass in geschmolzene Butter geben und drei bis vier Minuten dünsten, dann mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen.				
Salat Eichblatt rot 250 g und	470	Frankreich, kbA	Stk	2,09 Euro
Eichblatt-Salat verträgt sich mit vielen Zutaten, wobei sein zarter Eigengeschmack nicht überdeckt werden sollte.				
Rucola 100 g	211	Bioland	Stk	1,90 Euro
Die Rauke hat einen pikanten, pfeffrigen bis nussigen Eigengeschmack. Die jungen Blätter werden roh, allein oder gemischt, als Salat angemacht.				
Salatkräutermix 50 g	198	kbA	Stk	1,99 Euro
Bunte Kräutermischung für ein würziges Salataroma.				
Dill ca. 30 g	194	Griechenland, kbA	Stk	1,69 Euro
Ein stark duftendes ätherisches Öl verleiht den Blättern und Samen des Dills das charakteristische, angenehme Aroma und den frisch-würzigen, leicht süßlichen Geschmack.				
Petersilie kraus ca. 40 g	202	Italien, kbA	Stk	1,69 Euro
Petersilie ist das Würzkraut Nr. 1 in der Küche!				
Petersilie glatt ca. 40 g	201	Italien, kbA	Stk	1,69 Euro
Kräftiger im Geschmack als die krause Petersilie lässt sich die "Glatte" vielfältig in der kreativen Küche verwenden.				
Schnittlauch Bund, ca. 30 g	215	Bioland, Thomas Zell	Stk	1,69 Euro
Sein mildes Zwiebelaroma passt zu Quark, Eiern, Salaten, hellen Saucen und gebundenen Suppen.				

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 060 24 - 63 73 - 0**



Salate & Kräuter

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Kresse	197	Demeter	Stk	1,00 Euro
Während der Winter- und Nachwintermonate ist die Gartenkresse eine willkommene Bereicherung des Speisezettels.				
Radicchio Treviso länglich ca. 120 g	205	Italien, kbA	Stk	0,75 Euro
Der beliebte etwas bittere Radicchio Rosso ergibt als Salat, angemacht mit Essig, Öl, Joghurt, Marinaden, allein oder mit anderen Salaten eine geschätzte Beilage für Kenner.				
Bärlauch Bund ca. 50 g	191	Bioland	Stk	1,69 Euro
Das erste frische Kraut im Frühjahr! In Kräuterquark, als Garnierung auf Brot oder im Salat - ein Genuss!				
Kräuter im Topf: Basilikum	858	Bioland	Stk	1,99 Euro
Kräuter im Topf: Petersilie kraus	857	Bioland	Stk	1,99 Euro
Kräuter im Topf: Schnittlauch	856	Bioland	Stk	1,99 Euro

Pilze & Sprossen

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Austernpilze ca. 200 g	282	Bioland	Stk	2,80 Euro
Austernpilze lassen sich, ob gedünstet oder gebraten, äußerst vielseitig verwenden: als Beilage zu Fleisch-, Geflügel- und Fischgerichten, Omeletts, Nudel- und Reisspeisen.				
Pilzmischung 200g	285	Bioland	Stk	3,59 Euro
100g Steinchampignons, 50g Austernpilze, 50g Shiitake und 2-3 Zweigchen Petersilie				
Steinchampignons	28	Bioland, Pilzzucht Löcke	kg	9,90 Euro
Champignons lassen sich roh in Salaten oder gedünstet oder gebraten als Beilage, sowie in Soßen und Suppen verwenden.				
Kräuterseitlinge	284	Bioland, Pilzzucht Löcke	kg	23,90 Euro
Der Kräutersaitling ist der König unter den Austernpilzen und zeichnet sich durch ein zartes Aroma, steinpilzähnlich, mit festem Fleisch aus. Steinpilzrezepte eignen sich ausgezeichnet zur Zubereitung des Kräutersaitlings.				
Shii-Take 100 g	283	Bioland, Pilzzucht Löcke	Stk	2,59 Euro
Dieser geschmacksintensive asiatische Speisepilz erfreut sich auf Grund seiner gesundheitsfördernden Wirkungen immer größerer Beliebtheit.				

Milch & Drinks

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Vollmilch Demeter 3,8% Flasche	40031	Demeter	1 l	1,19 Euro
Milch Demeter 1,5% Flasche	40033	Demeter	1 l	1,19 Euro
Faire Vollmilch 3,7%, Karton	40050	Upländer, Bioland	1 l	1,19 Euro
Genießen Sie den frischen und vollmundigen Geschmack der Upländer Vollmilch.				
Faire Milch 1,5%, Karton	40040	Upländer, Bioland	1 l	1,19 Euro
Genießen Sie den frischen Geschmack der fettarmen Frischmilch zum fairen Preis.				
H-Bio-Milch 3,5%, Berchtesgadener	40060	Berchtesgadener	1 l	1,19 Euro
Haltbare Vollmilch mit 3,5 % Fett. Schmeckt wie frisch und ist doch lange haltbar.				
H-Bio-Milch 1,5%, Berchtesgadener	40070	Berchtesgadener	1 l	1,19 Euro
Fettarme Milch mit 1,5% Fett, schmeckt natürlich und ist dabei lange haltbar.				

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 060 24 - 63 73 - 0**



Milch & Drinks

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Bio-H-Ziegenmilch, Tetrapak 100 % Ziegenmilch 3,5% Fett, ultrahocherhitzt, homogenisiert, für Kuhmilchallergiker geeignet.	40057	Andechser	1 l	2,65 Euro
Lactosefreie H-Kuhmilch 1,5%, Söbbeke lactosefreie*, fettarme H-Milch ultrahocherhitzt, homogenisiert *Lactosegehalt unter 0,1 g / 100 g	40080	Söbbeke	1 l	1,99 Euro
Schokomilch, Kakao-Milchmischgetränk Ein köstlicher Kakao in der praktischen wieder verschließbaren Flasche.	14600	Green	0,5l	1,39 Euro
Buttermilch Mit einem Fettgehalt von nur 0,4 % ist Buttermilch ein leicht säuerlich schmeckendes und kalorienarmes Erfrischungsgetränk.	401001	Schrozberg	500 ml	1,19 Euro
Vanille Fresh 3,8%, Schrozberg Erfrischendes Sauer Milchgetränk aus frischer Demeter-Vollmilch mit feiner Bourbon-Vanille.	40152	Schrozberg	0,5 l	1,49 Euro
Schwedenmilch 3,5% Erfrischendes, säuerliches Joghurtgetränk, klasse zum Müsli.	401500	Schrozberg	500 ml	1,39 Euro
Haferdrink natur Wertvolle, vegane Alternative zu Milch. Zum Kochen, Backen, für Desserts und zum Müsli.	101654	Natumi	1 l	2,09 Euro
Reisdrink natur im Tetrapack Leicht gekühlt zur Erfrischung, auch im Mix mit Früchten, Säften oder Tee. Die Drinks können auch zu Müsli, als Dessertgrundlage und heiß oder kalt wie Milch zum Kochen bzw. Backen verwendet werden.	598075	Provamel	1 l	2,09 Euro
SaisonendeFruchtmolke Himbeer-Cassis Sauer molke ist ein wertvolles Nahrungsmittel, das bei der Herstellung von Speisequark entsteht. Mit nur 0,1% Fett ist die Bio-Fruchtmolke äußerst kalorienarm und eignet sich daher ideal als fruchtiger Durstlöscher in Freizeit und Sport!	31072	Berchtesgadener	400 g	0,99 Euro
Buttermilch Himbeer-Lemon Hergestellt ohne Zusätze von Aromen und nur mit wenig Zucker gesüßt, wird der natürlich fruchtige Geschmack reifer Himbeeren und cremiger Buttermilch miteinander verbunden.	31220	Upländer	0,5 l	1,35 Euro

Joghurt & Dessert

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Naturjoghurt 3,7%, stichfest Ein Naturjoghurt mit natürlichem Fettgehalt aus frischer Biolandmilch.	40402	Söbbeke	500 g	1,49 Euro
Probiotischer Joghurt 3,7% Joghurt mild, mindestens 3,7 % Fett. Hergestellt mit Milchsäure-ABC-Kulturen, welche überwiegend rechtsdrehende Milchsäure bilden.	40412	Söbbeke	500 g	1,49 Euro
Naturjoghurt 1,5%, cremig gerührt Fettarmer Bio Joghurt mild cremig gerührt 1,5 % Fett.	40405	Söbbeke	500 g	1,39 Euro
Ausgelistet! Blaubeere Joghurt 3,8% Milder Joghurt mit Blaubeeren, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil.	40273	Söbbeke	500 g	1,89 Euro
Erdbeer Joghurt 3,8% Fruchtjoghurt mild Erdbeere, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	40276	Söbbeke	500 g	1,89 Euro
Haselnuss Joghurt 3,8 % Fruchtjoghurt mild Nuss, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	40299	Söbbeke	500 g	1,89 Euro

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 060 24 - 63 73 - 0**



Joghurt & Dessert

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Himbeere Joghurt 7,5 % Fruchtjoghurt mild Himbeere, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	472046	Söbbeke	500 g	1,89 Euro
Kokos Joghurt 7,5 % Fruchtjoghurt mild Kokos, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	40268	Söbbeke	500 g	1,89 Euro
Mango-Vanille Joghurt 3,8% Fruchtjoghurt mild Mango Vanille, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	40302	Söbbeke	500 g	1,89 Euro
Sanddorn/Orange Joghurt 3,8% Fruchtjoghurt mild Sanddorn-Orange, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	40270	Söbbeke	500 g	1,99 Euro
Stracciatella Joghurt 7,5% Köstlicher extra cremiger, milder Bio Joghurt mit Stracciatella-Zubereitung, 7,5 % Fett im Milchanteil, ohne Aromazusatz.	31184	Söbbeke	500 g	1,99 Euro
Vanille Joghurt 3,8% Fruchtjoghurt mild Vanille, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	40288	Söbbeke	500 g	1,89 Euro
Blaubeere 0,3% Joghurt Ein cremiger Joghurt aus Magermilch mit Blaubeeren. Voller Geschmack, bei kleinen Fettgehalt.	31529	Söbbeke	500 g	1,89 Euro
Himbeer-Rhabarber Joghurt 0,3%	31531	Söbbeke	500 g	1,79 Euro
Mango-Zitrone Joghurt 0,3%	31530	Söbbeke	500 g	1,79 Euro
Jogh. auf Frucht Blaubeere Milder Fruchtjoghurt auf Blaubeere, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil.	40342	Söbbeke	200 g	0,79 Euro
Jogh. auf Frucht Brombeere/Holunder Milder Joghurt auf Brombeer-Holunder, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil.	40346	Söbbeke	200 g	0,79 Euro
Jogh. auf Frucht Erdbeere Fruchtjoghurt mild auf Erdbeere, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	40343	Söbbeke	200 g	0,79 Euro
Jogh. auf Frucht Kirsche Fruchtjoghurt mild auf Kirsche, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	40344	Söbbeke	200 g	0,79 Euro
Jogh. auf Frucht Pfirsich/Maracuja Fruchtjoghurt mild auf Pfirsich Maracuja, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	40345	Söbbeke	200 g	0,79 Euro
Jogh. auf Frucht ohne Frucht Milder Joghurt mit 7 % Rohrohrzucker Köstlich!	40349	Söbbeke	200 g	0,79 Euro
Jogh. auf Frucht Vanille/Limone Fruchtjoghurt mild auf Vanille Limone, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil.	40347	Söbbeke	200 g	0,79 Euro
Jogh. auf Bircher Müesli Fruchtjoghurt mild auf Bircher Müsli, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	31465	Söbbeke	150 g	0,59 Euro
Jogh. auf Frucht Himbeere Fruchtjoghurt mild auf Himbeere, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	31467	Söbbeke	200 g	0,79 Euro
Sojade natur Beste Rohstoffe und reines Quellwasser. Ohne Zusatz von Salz und Zucker, 100 % pflanzlich, 0 % Laktose, 0 % Cholesterol, 0 % Gluten.	35470	Sojade	400 g	1,69 Euro
Soya Yofu Vanille, Provamel Provamel Yofu - die ideale Alternative zu Milchjoghurt - ist leicht, cremig und gut verdaulich.	471295	Provamel	500 g	2,59 Euro

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 060 24 - 63 73 - 0**



Joghurt & Dessert

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Soya Yofu Waldfrüchte	471292	Provamel	500 g	2,59 Euro
Provamel Yofu - die ideale Alternative zu Milchjoghurt - ist leicht, cremig, leicht verdaulich und herrlich fruchtig.				
Soya Yofu Limone-Melisse	471297	Provamel	500 g	2,69 Euro
Die vollwertige Alternative zu Joghurt aus Milch – ist cremig, leicht verdaulich und schmeckt herrlich fruchtig. Alle Provamel Yofus sind frei von Milchbestandteilen und somit für Vegetarier und Veganer bestens geeignet.				
Milchreis Kirsch	31062	Söbbeke	150 g	0,89 Euro
Vanille-Pudding	472031	Söbbeke	150 g	0,65 Euro
Vanillepudding, schmeckt wie selbstgemacht				
Schoko-Pudding	472032	Söbbeke	150 g	0,65 Euro
Schokopudding, schmeckt wie selbstgemacht				
Rote Grütze	31084	Söbbeke	500 g	3,25 Euro
Frisch und fruchtig! Der beliebte norddeutsche Nachtisch aus Kirschen und bunten Beeren.				
Fruchtsauce Mango-Orange	601052	Allos	250 ml	2,99 Euro
Ein exotisch-frischer Fruchtgenuss mit der Süße von Agavendicksaft, Apfeldicksaft und Bienenhonig.				
Vital Ferment Joghurt natur, 3 Btl. (Rapunze	22167	A.Vogel	3 Stk	6,95 Euro
Zur Herstellung von Naturjoghurt mit einem kräftigen Joghurtaroma. Grundlage für die leichte Küche. Cremig bis stichfest. Zur Fermentation von Kuhmilch, Ziegenmilch, lactosefreie Milch und Schafsmilch geeignet.				
Joghurt-Box inkl. Thermometer	22160	A. Vogel	1 Stück	14,95 Euro
Zum selber machen von Joghurt, ohne Strom, ohne große Gerätschaften.				
Die kleinen Joghurts Himbeere	471503	Andechser	4 x 100g	1,89 Euro
Fruchtiger und cremiger Genuss, milder Bio-Joghurt für die kleine Pause mit 8 % Himbeeren und 3,7 % Fett im Milchanteil.				
Die kleinen Joghurts Vanille	471504	Andechser	4 x 100 g	1,89 Euro
Vollmundiger und cremiger Genuss, milder Bio-Joghurt für die kleine Pause mit natürlichem Vanilleschotenextrakt und 3,7 % Fett im Milchanteil.				
Tiramisu classic	31940	Weißenhörner	100 g	1,99 Euro
Zwei leckere Bisquit- und Mascarpone-Schichten für italienischen Genuß. Für die perfekte Frische ist der Bio-Kakao in einem Tütchen zum selbst Bestreuen dabei.				
Joghurt Natur lactosefrei 3,5%	478064	Bioland Schwarzwaldmilch	400 g	1,59 Euro
Genießen ohne zu verzichten: cremig gerührter, lactosefreier Bioland Naturjoghurt mit 3,5% Fett in der Trockenmasse.				
Mascarpone Frischkäse	332519	Schweiz, Bio-Anbau	250 g	2,99 Euro
Verborgene Fähigkeiten unter schneeweißer Decke! Cremig, rahmiger Doppelrahm Frischkäse aus pasteurisiertem Rahm für köstliche Nachspeisen. Fettgehalt: 80 %				
Rhabarber-Vanille Joghurt 3,8 %	31525	Söbbeke	500 g	1,99 Euro
Pfirsich-Maracuja Joghurt, 3,7%	31162	Söbbeke	500g	1,99 Euro
Fruchtjoghurt mild Pfirsich - Maracuja, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil				
Frühlingsjoghurt Himbeer Waldmeister	31466	Söbbeke	500 g	1,99 Euro
Frühlingsjoghurt Pfirsich Melba 3,8 %	31449	Söbbeke	500 g	1,99 Euro
Frühlingsjoghurt Pfirsich-Orange-Karotte	31457	Söbbeke	500 g	1,99 Euro
Frühlingsjoghurt Vanille-Zitronengras	31464	Söbbeke	500 g	1,99 Euro

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 060 24 - 63 73 - 0**



Butter, Eier, Sahne

Produktbezeichnung	Artikelnr.	Herkunft	Gebinde	Preis
Sauerrahmbutter, Allgäuer	40841	Ökologische Molkerein Allgäu	250 g	2,49 Euro
Echte Sauerrahmbutter mit feinsäuerlichem Aroma, wie er nur durch langsame Rahmreifung entsteht.				
Süßrahmbutter, Upländer	40835	Upländer	250 g	2,49 Euro
Aus frischem Rahm gewonnen. Die feine, süße Note der Upländer Bio-Süßrahmbutter eignet sich hervorragend für süße Speisen und lässt sich ebenfalls gut mit Baguette oder einer anderen milden Brotsorte und Honig kombinieren. Der Geschmack kräftiger Brotsorten oder herzhafter Brotbeläge wird durch die liebliche Süßrahmbutter angenehm betont. Jedes Gemüse wird zur Delikatesse, wenn es mit Süßrahmbutter verfeinert wird. Süßrahmbutter eignet sich besonders gut zum Kochen, da sie beim Erhitzen nicht flockt und hervorragend bindet.				
6 Eier, Naturland	206	kontrolliert biolog. Anbau	6 Stk	2,49 Euro
12 Eier Naturland	212	kontrolliert biolog. Anbau	12 Stk	4,98 Euro
18 Eier Naturland	218	kontrolliert biolog. Anbau	18 Stk	7,47 Euro
24 Eier Naturland	224	kontrolliert biolog. Anbau	24 Stk	9,96 Euro
Schlagsahne, 500ml	40735	Schrozberg	500 ml	2,99 Euro
Die Schlagsahne ist besonders schonend hergestellt. Sie wird nicht homogenisiert und enthält keine Zusatzstoffe wie beispielsweise Stabilisatoren.				
Tee- und Kaffeesahne 10%	472510	Ökologische Molkerein Allgäu	200 ml	1,99 Euro
Ausschließlich hundertprozentige Bio-Milch aus ausgesuchten Bauernhöfen der Region bildet den Grundstoff für dieses kleine Extra zum Kaffee oder Tee.				
Quark Magerstufe	40612	Söbbeke	250 g	0,99 Euro
Speisequark Magerstufe				
Quark 20%	31339	Söbbeke	250 g	1,09 Euro
Speisequark 20 % Fett i.Tr.				
Sahnequark 40%	40600	Söbbeke	250 g	1,19 Euro
Speisequark 40 % Fett i.Tr.				
Kefir 1,5%	11417	Berchtesgardener Land	400 g	0,99 Euro
Erfrischender Kefir, herrlich cremig und doch nur 1,5% Fett. Die verwendete Milch stammt von Höfen des Chiemseegebietes und des Berchtesgardener Landes, die biologisch-dynamisch bewirtschaftet werden.				
Crème Fraîche	31224	Upländer	150 g	0,89 Euro
Ideal zum Verfeinern von Suppen, Soßen, zu Salat, pur oder mit Kräutern als Dipp. Flockt auch in heißen Speisen nicht aus. Die Crème Fraîche hat einen feinen, leicht säuerlichen Geschmack und eine feste, streichfähige Konsistenz.				
Schlagsahne 200ml	31230	Upländer	200 ml	0,99 Euro
Als Schlagsahne auf einem frischen Obstkuchen ist sie unschlagbar!				
Saure Sahne, Upländer	31244	Upländer	150 g	0,59 Euro
Sauerrahm enthält neben Fett und Eiweiß alle wertvollen Mineralstoffe der Milch wie Calcium, Kalium und Vitamine. Es werden garantiert keine Stabilisatoren und Verdickungsmittel zugesetzt. Er eignet sich hervorragend für Salatdressings oder das Verfeinern in der Küche.				
125g Süßrahmbutter	31006	Upländer Molkerei	125 g	1,39 Euro
Aus frischem Rahm gewonnen. Die feine, süße Note der Upländer Bio-Süßrahmbutter eignet sich hervorragend für süße Speisen und lässt sich ebenfalls gut mit Baguette oder einer anderen milden Brotsorte und Honig kombinieren. Der Geschmack kräftiger Brotsorten oder herzhafter Brotbeläge wird durch die liebliche Süßrahmbutter angenehm betont. Jedes Gemüse wird zur Delikatesse, wenn es mit Süßrahmbutter verfeinert wird. Süßrahmbutter eignet sich besonders gut zum Kochen, da sie beim Erhitzen nicht flockt und hervorragend bindet.				
Magerquark laktosefrei	478062	Bioland Schwarzwaldmilch	250 g	1,49 Euro

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 060 24 - 63 73 - 0**

